

Scenariusze spotkań

FUNDACJA
POLKI
MOGĄ WSZYSTKO

Scenariusze spotkań są narzędziem praktycznym, które może Wam pomóc zaplanować działania i jednocześnie zachować elastyczność wobec aktualnych potrzeb dziecka.



Scenariusz: spotkanie z naciskiem na wsparcie emocjonalne

- Ćwiczenia rozpoznawania i nazywania emocji.
- Rozmowa o bieżących trudnościach (szkoła, rówieśnicy, rodzina).
- Wprowadzanie prostych technik regulacyjnych.
- Budowanie pozytywnej narracji o sobie („co we mnie jest wartościowe?”, „co już mi się udało?”).