

Skrypty pracy to ściągawki, które pomogą Wam opanować trudne sytuacje i pokonywać przeszkody w pracy z dzieckiem.

Skrypt: praca z dzieckiem z trudnościami w skupieniu uwagi

Dzieci w rodzinie zastępczej, poprzez podwyższony poziom kortyzolu w organizmie oraz zaburzeń będących efektem traumy relacyjnej mają trudnościami w skupieniu uwagi.

1. Zrozumieć dzieci w rodzinach zastępczych

Wolontariusz uczy się patrzeć na dzieci w rodzinach zastępczych jako na **odmienny sposób funkcjonowania**, a nie „problem do naprawienia”. Akceptacja i zrozumienie są punktem wyjścia do budowania relacji.

2. Metody pracy z dzieckiem z trudnościami w koncentracji uwagi:

- dbałość o poczucie bezpieczeństwa i relacje
- krótkie bloki uwagi (10–12 minut),
- przerwy ruchowe,
- narzędzia wizualne (listy zadań, timery, plany dnia),
- proste i jasne instrukcje,
- rytuały wspierające regulację emocji.

Wolontariusz staje się w tym kontekście „przewodnikiem w świecie chaosu”, pomagając dziecku szukać własnego rytmu.